



| | | |
|---|---------------|---|
| 국민의 더 건강한 내일을 위한 정부혁신 보다나은 식약처 | <h1>보도자료</h1> | 배 포 2020. 3. 3.(화) |
|  식품의약품안전처 | | 식약처 마스크총괄반 수급지원팀 신준수 과장/김은주 서기관 (☎043-719-3302/3316) 총괄기획팀 김춘래 과장/김지연 사무관 (☎043-719-3701/3702) 화장품심사과 윤미옥 과장/양성준 연구관 (☎043-719-3601/3603) |
|  질병관리본부 | | 질병관리 본부 중앙방역대책본부 지침관리팀 조은희 과장/박숙경 연구관 (☎043-719-9314/9313) |

마스크 사용 권고사항 개정

지역사회 확산에 따라 마스크 착용 필요한 경우와 사용법 안내

- 식품의약품안전처(처장 이의경), 질병관리본부(본부장 정은경)는 코로나바이러스감염증-19 확산되고 있는 현 상황과 마스크 공급량이 충분하지 않는 등 비상상황에서 한시적으로 적용하기 위한 마스크의 선택과 올바른 사용법을 개정·권고합니다.
- 이번 권고사항은 지난 2월 12일 발표한 ‘코로나19 예방을 위한 마스크 사용 권고사항’을 개정한 것으로, 적용대상은 지역사회 일반인이며 향후 전파상황에 따라 변경될 수 있습니다.
- 개정된 마스크 사용 권고사항의 주요 내용은 다음과 같습니다.
 - 《 일반원칙 》
 - ‘코로나19 행동 수칙’을 준수하고, 개인물품(예: 휴대폰 등) 위생 관리, 사회적 거리 확보, 실내 환기 등 개인위생 관리를 철저히 해야 합니다.
 - 감염 의심자와 접촉 등 감염 위험성이 있는 경우, 기저질환이 있는 고위험군에는 보건용마스크 사용이 권고됩니다.
 - 감염 우려가 높지 않거나, 보건용 마스크가 없는 상황에서는 기침·재채기 등으로 인한 타인의 침방울이 직접 닿지 않도록 면 마스크(정전기필터 교체포함)를 사용하는 것이 도움이 됩니다.

《 보건용 마스크 착용이 필요한 경우 》

- 코로나19 의심자를 돌보는 경우 KF94 이상의 보건용 마스크 착용이 필요합니다.
- KF80 이상이 필요한 경우는 기존 적용 대상(① 의료기관 방문하는 경우, ② 기침, 콧물 등 호흡기 증상이 있는 경우, ③ 감염과 전파 위험이 높은 직업군 종사자)에 다음의 경우를 추가하였습니다.
 - ④ 건강취약계층, 기저질환자 등이 환기가 잘 안되는 공간에서 2미터 이내에 다른 사람과 접촉하는 경우(예: 군중모임, 대중교통 등)는 마스크 착용을 권고합니다.
 - * 건강취약계층: 노인, 어린이, 임산부, 만성질환자 등
 - * 기저질환자 : 만성 폐질환, 당뇨, 만성 신질환, 만성 간질환, 만성심혈관질환, 혈액암, 항암치료 암환자, 면역억제제 복용 중인 환자 등

《 마스크 사용 시 주의사항 》

- ① 마스크를 착용하기 전에 손을 비누와 물로 씻거나 알코올 손 소독제로 닦을 것, ② 입과 코를 완전히 가리도록 마스크를 착용한 후 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없는지 확인할 것, ③ 마스크에 수건이나 휴지로 덧대지 말 것, ④ 마스크를 착용하는 동안 마스크를 만지지 않도록 주의하셔야 하고, 만졌다면 손을 비누와 물로 씻는 것을 권장합니다.
- 보건용 마스크는 1회 사용을 권고하며 재사용하는 경우 다음의 사항을 고려해야 합니다.
 - 오염 우려가 적은 곳에서 일시적으로 사용한 경우 동일인에 한하여 재사용이 가능하고, 환기가 잘되는 깨끗한 곳에 보관한 후 재사용할 것을 권고합니다.
 - 정전기 필터 성능이 떨어지므로 헤어드라이기를 이용해 건조하거나, 전자레인지 또는 알코올 소독, 세탁은 권장하지 않습니다.

- 정전기필터 장착 면마스크를 사용하는 경우에는 다음의 사항을 추가로 고려해야 합니다.
 - 정전기필터는 찢어질 수 있으므로 장착 시 주의하고, 최대한 면 마스크 크기에 맞는 정전기필터를 사용해야 합니다.
 - 정전기필터는 수분에 노출되면 기능이 떨어질 수 있어 세탁하면 안되고 면마스크가 젖은 경우 새 정전기필터로 교체하여야 합니다.
- 식품의약품안전처·질병관리본부는 “코로나19 지역사회로 확산되지 않도록 개인의 위생 관리가 중요하며, 이번 권고사항을 참고하여 보건용 마스크를 상황과 장소에 따라 적절하게 사용할 것을 당부한다.”라고 밝혔습니다.

<붙임> 마스크 사용 지침

마스크 사용 지침

- 비상상황에서의 한시적 지침 -

1. 목 적

- 코로나19(COVID-19) 확산을 막기 위해 일반인을 대상으로 마스크의 선택과 올바른 사용법을 제시하기 위함
- 이 지침은 코로나19(COVID-19)가 확산되고 있는 현 상황과 마스크 공급량이 충분하지 않은 등 비상상황에서 한시적으로 적용됨

2. 적용대상

- 지역사회 일상생활을 영위하는 개인
- * 의료기관 종사자 등 감염우려가 있는 업무 종사자, 감염의심 또는 확진환자는 「의료기관을 대상으로 한 개인보호구 사용지침(질병관리본부)」을 따를 것

3. 일반원칙

- 코로나19 행동수칙 준수에 더해 개인물품(예: 휴대폰 등) 위생관리, 사회적 거리 확보, 실내 환기 등 개인위생을 철저히 할 것
- 감염의심자와 접촉 등 감염 위험성이 있는 경우, 기저질환이 있는 고위험군에는 보건용 마스크 사용을 권고함
- 다만, 감염 우려가 높지 않거나, 보건용 마스크가 없는 상황에서는 면마스크(정전기필터 교체포함)를 사용하는 것이 도움이 됨
- 혼잡하지 않은 야외, 가정 내, 개별 공간은 마스크 착용이 필요하지 않음
- 감염예방을 위해서 코로나19 행동 수칙 준수

1. 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.
2. 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요.
3. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마십시오.
4. 의료기관 방문 시 마스크를 착용하세요.
5. 사람 많은 곳에 방문을 자제하여 주세요.
6. 발열, 호흡기증상(기침이나 목 아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.

4. 보건용 마스크 착용이 필요한 경우

가. 보건용 마스크(KF94 이상) 착용이 필요한 경우

코로나19 의심자를 돌보는 경우

나. 보건용 마스크(KF80 이상) 착용이 필요한 경우

- 1) 의료기관을 방문 하는 경우
- 2) 기침, 재채기, 가래, 콧물, 목 아픔 등 호흡기 증상이 있는 경우
- 3) 많은 사람을 접촉하여야 하는 감염과 전파 위험이 높은 직업군에 종사하는 사람

예) 대중교통 운전기사, 판매원, 역무원, 우체국 집배원, 택배기사, 대형건물 관리원 및 고객을 직접 응대하여야 하는 직업종사자 등

- 4) 건강취약계층, 기저질환자 등이 환기가 잘 안 되는 공간에서 2미터 이내에 다른 사람과 접촉하는 경우(예: 군중모임, 대중교통 등)
 - * 건강취약계층에 속하는 사람 : 노인, 어린이, 임산부, 만성질환자 등
 - * 기저질환을 갖고 있는 사람 : 만성 폐질환, 당뇨, 만성 신질환, 만성 간질환, 만성심혈관질환, 혈액암, 항암치료 암환자, 면역억제제 복용중인 환자 등

5. 마스크 사용 시 주의사항

가. 착용상 주의사항

- 1) 마스크를 착용하기 전에 손을 비누와 물로 씻거나 알코올 손소독제로 닦을 것
- 2) 입과 코를 완전히 가리도록 마스크를 착용한 후, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없는 지 확인할 것
- 3) 마스크에 수건이나 휴지를 덧대는 경우 밀착력이 떨어져 성능이 저하되므로 덧대지 말 것
- 4) 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 말 것. 마스크를 만졌다면 손을 비누와 물로 씻거나 알코올 손소독제로 닦을 것

나. 보건용 마스크를 재사용 하는 경우 다음의 사항을 고려할 것

- 1) 오염 우려가 적은 곳에서 일시적으로 사용하는 경우 동일인에 한하여 재사용할 것
- 2) 사용한 보건용 마스크를 환기가 잘되는 깨끗한 장소에 걸어 충분히 건조한 후 재사용할 것
- 3) 정전기 필터 성능이 떨어지므로 헤어드라이기를 이용한 건조, 전자레인지 또는 알코올을 이용한 소독, 세탁은 하지 말 것

다. 정전기필터 장착 면마스크를 사용하는 경우에는 다음 사항을 추가로 고려할 것

- 1) 정전기필터는 얇아서 찢어질 수 있으므로 장착 시 주의할 것
- 2) 최대한 면마스크 크기에 맞는 정전기필터를 사용하여 틈새를 없앨 것
- 3) 정전기필터는 수분에 노출되면 기능이 떨어질 수 있어, 정전기 필터를 세탁하면 안 되고, 면마스크가 젖은 경우에는 새 정전기 필터로 교체할 것